

* 위 식단은 사정에 따라 변경될 수 있습니다.
(노인평균영양권장량 열량 1800~2000kcal, 당질 240~300g, 단백질 50~90g, 지질 30~50g)

기간: 2021년02월15일~02월21일

구분	2/15(월)		2/16(화)		2/17(수)		2/18(목)		2/19(금)		2/20(토)		2/21(일)	
조식	흰밥- 흰죽		흰밥- 흰죽		흰밥- 누룽지죽		흰밥- 흰죽		흰밥- 흰죽		흰밥- 누룽지죽		흰밥- 흰죽	
	쇠고기무국		근대국		시금치된장국		배추콩국		호박된장국		유채된장국		미역된장국	
	메추리알장조림		돈육감자조림		돈안심장조림		돈채죽순볶음		스모크햄볶음		베이컨감자볶음		계란찜	
	연두부&양념장		들깨무나물볶음		팽이버섯볶음		미니송이조림		열무무침		들깨브로코리볶음		느타리버섯볶음	
	우영채볶음		콩나물		콩자반		고추잎무침		오징어젓무침		양파지		고들빼기무침	
	김치		김치		김치		김치		김치		김치		김치	
중식	잡곡밥- 오리야채죽		잡곡밥- 닭야채죽		잡곡밥- 단호박죽		잡곡밥- 쇠고기야채죽		잡곡밥- 참치야채죽		잡곡밥- 전복죽		잡곡밥- 감자죽	
	냉이된장국		된장찌개		배추된장국		동초된장국		순두부찌개		근대된장국		무채된장국	
	소불고기		삼치조림		코다리찜		제육볶음		닭강정		돈채숙주볶음		마파두부	
	세발나물무침		잡채		브로코리맛살볶음		봄동겉절이		한치야채볶음		감자조림		단호박무침	
	다시마쌈		툇된장무침		미역초무침		땅콩조림		동초나물		무생채		숙주당근나물	
	김치		김치		김치		김치		김치		김치		김치	
간식	뉴케어	바나나, 음료	우유	황도, 음료	요구르트	찐고구마, 음료	뉴케어	바나나, 음료	요구르트	찐감자, 음료	딸기요플레	초코파이, 음료	진콩	카스타드, 음료
석식	잡곡밥- 홍합죽		잡곡밥- 보말죽		잡곡밥- 순두부죽		잡곡밥- 팔죽		잡곡밥- 시래기죽		잡곡밥- 닭새우살죽		잡곡밥- 브로코리죽	
	유부된장국		어묵국		콩나물국		돼지곰탕		팽이된장국		가쓰오장국		감자양파국	
	돈까스&양념장		해물동그랑땡		닭갈비		콩치조림		소고기장조림		생선까스&타르타르소스		돈육콩나물볶음	
	봄동겉절이		브로코리&초장		상추무침		돈나물무침		미역줄기볶음		숙주나물무침		시래기된장지짐	
	오복지무침		양념깻잎지		마늘쫀간장볶음		무절임		오이지무침		얼갈이된장나물		깻잎순무침	
	김치		김치		김치		김치		김치		김치		김치	
쇠고기(육우):국내산 닭고기:국내산 돼지고기:국내산 오리고기:국내산 코다리/코다리살:러시아산 한치:국내산 삼치:국내산 전복:국내산 보말:국내/제주산 *연두부/판두부:외국산 *김치표시사항:배추, 고추분:국내산 *쌀:국내산														