

담당	국장	원장

* 위 식단은 사정에 따라 변경될 수 있습니다.
(노인평균영양권장량 열량 1800~2000kcal, 당질 240~300g, 단백질 50~90g, 지질 30~50g)

기간: 2021년3월1일~3월7일

구분	3/1(월)	3/2(화)	3/3(수)	3/4(목)	3/5(금)	3/6(토)	3/7(일)	
조식	흰밥- 흰죽 배추콩국 돈채죽순볶음 미니송이조림 오징어젓무침 김치	흰밥- 흰죽 근대국 가자미조림 들깨무나물볶음 유채나물 김치	흰밥- 누룽지죽 유채된장국 스크램블 감자조림 양파지 김치	흰밥- 흰죽 쇠고기무국 메추리알장조림 연두부&양념장 우영채볶음 김치	흰밥- 흰죽 근대된장국 베이컨감자볶음 들깨브로코리볶음 오징어젓무침 김치	흰밥- 누룽지죽 시금치된장국 돈안심장조림 팽이버섯볶음 고추잎무침 김치	흰밥- 흰죽 미역된장국 계란찜 느타리버섯볶음 고들빼기무침 김치	
	잡곡밥- 오리아채죽 냉이된장국 LA갈비찜 유채나물 무생채 김치	잡곡밥- 닭야채죽 된장찌개 고등어조림 어묵잡채 툇두부무침 김치	잡곡밥- 단호박죽 쌀국수 치킨팜&케찹 도토리묵무침 취나물 김치	잡곡밥- 쇠고기야채죽 동초된장국 소불고기 콩나물 삶은배추잎&쌈장 김치	잡곡밥- 참치야채죽 육개장 코다리강정 열무무침 과일샐러드 김치	잡곡밥- 돼지야채죽 배추된장국 제육볶음 콩나물무침 미역초무침 김치	잡곡밥- 감자죽 무채된장국 마파두부 단호박무침 숙주당근나물 김치	
	간식	뉴케어 찐감자, 음료	우유 단팥빵, 음료	요구르트 찐고구마, 음료	뉴케어 바나나, 음료	요구르트 찐감자, 음료	말기요플레 황도, 음료	진공 카스타드, 음료
	석식	잡곡밥- 대구살야채죽 유부된장국 돈까스&양념장 청포묵무침 얼갈이무침 김치	잡곡밥- 계란새우죽 어묵국 찜닭 숙주나물 양념깻잎지 김치	잡곡밥- 순두부죽 가쓰오장국 생선까스&타르타르D 땅콩조림 얼갈이된장나물 김치	잡곡밥- 홍합살야채죽 곰탕 갈치조림 동초나물 툇무침 김치	잡곡밥- 크림스프죽 팽이된장국 소고기장조림 미역줄기볶음 숙주미나리나물 김치	잡곡밥- 닭새우살죽 계란물만두국 닭갈비 건새우마늘쫀볶음 유채나물 김치	잡곡밥- 브로코리죽 감자양파국 돈육콩나물볶음 시래기된장지짐 깻잎순무침 김치

쇠고기(육우):국내산 닭고기:국내산 돼지고기:국내산 오리고기:국내산
코다리:러시아산 고등어:국내산 갈치:국내산 베이컨-돼지고기:외국산(스페인, 덴마크, 아일랜드등)
*연두부/판두부(콩:외국산) *배추김치(배추,고추분:국내산) *쌀밥,누룽지(쌀:국내산)