

* 위 식단은 사정에 따라 변경될 수 있습니다.
(노인평균영양권장량 열량 1800~2000kcal, 당질 240~300g, 단백질 50g)

기간: 2021년 02월 1일 ~ 02월 7일

구분	2/1(일)		2/2(화)		2/3(수)		2/4(목)		2/5(금)		2/6(토)		2/7(일)	
조식	흰밥- 흰죽		흰밥- 누룽지죽		흰밥- 흰죽		흰밥- 흰죽		흰밥- 누룽지죽		흰밥- 흰죽		흰밥- 흰죽	
	시금치된장국		감자국		시래기국		콩가루배추국		소고기무국		유채된장국		무된장국	
	동태무조림		스크램블에그		비엔나소시지볶음		돈민찌두부조림		계란찜		스모크햄볶음		돈새송이장조림	
	가지볶음		어묵볶음		썩갠나물		무나물		열무된장무침		콩나물나물		브로코리숙회	
	고들빼기무침		오복지무침		오징어젓무침		고추잎무침		양파지		오이지무침		깻잎지	
	김치		김치		김치		김치		김치		김치		김치	
중식	잡곡밥- 늙은호박죽		잡곡밥- 돈야채죽		잡곡밥- 동태살야채죽		잡곡밥- 참치야채죽		잡곡밥- 닭야채죽		잡곡밥- 대구살죽		잡곡밥- 돈야채죽	
	된장찌개		닭곰탕		갈비탕		해물찌개		시금치국		순두부찌개		계란파국	
	제육볶음		멸치파리볶음		코다리조림		깎풍기		수육		닭살야채볶음		짜장소스	
	옥수수전		동그랑땡전		어묵잡채		브로코리맛살볶음		골뱅이무침		감자조림		탕수육	
	콩나물무침		미역줄기볶음		숙주나물		미역무침		다시마쌈		무생채		단무지무침	
	김치		김치		김치		김치		김치		김치		김치	
간식	뉴케어	사과, 음료	우유	대추차	요구르트	카스타드, 음료	뉴케어	단호박찜, 음료	요구르트	바나나, 음료	딸기요플레	초코파이, 음료	진공	유자차
	잡곡밥- 조갯야채죽		잡곡밥- 오리야채죽		잡곡밥- 계란죽		잡곡밥- 브로코리죽		잡곡밥- 쇠고기죽		잡곡밥- 녹두죽		잡곡밥- 홍합살죽	
석식	동초된장국		두부계란국		호박된장찌개		봄동된장국		북엇국		홍합국		돈김치찌개	
	닭갈비		미트볼조림		떡갈비구이		임연수어조림		고등어조림		우채표고버섯볶음		참치양배추볶음	
	오이생채		감자채볶음		꼬막살무침		들깨무나물볶음		어묵볶음		콩나물무침		숙주나물무침	
	시금치나물		봄동생채		호박새우젓볶음		실곤약무침		숙주당근나물		얼갈이겉절이		돈나물무침	
	김치		김치		김치		김치		김치		김치		김치	
쇠고기(육우):국내산 닭고기:국내산 돼지고기:국내산 오리고기:국내산 LA갈비:미국산 동태살:러시아산 코다리/코다리살:러시아산 한치:국내산 고등어살/고등어:노르웨이산 절단꽃게:중국산 *연두부/판두부:외국산 *김치표시사항:배추, 고추분:국내산 *쌀:국내산														